

חולה על ספורט

ד"ר יניב יונאי.
"לקבוצות הכדורגל
הצוות הרפואי
אינו פחות מהצוות
המקצועי"

הוא טיפל בטובי הספורטאים בעולם, פגש את מסי וגוארדיולה ונמצא בקשר קרוב עם קלאודיו בראבו. אחרי שסיים השתלמות במרכז "קוגאט" היוקרתי לרפואת ספורט בברצלונה, מביא ד"ר יניב יונאי את הידע שצבר ליחידת הספורט של בית החולים הלל יפה. "לא מעט שחקנים מבקשים להתייעץ איתי, חשוב שבישראל תהיה התמחות בפציעות ספורט", הוא מסביר

✦ פאוזי אבו טועמה ✦ צילום: יאיר שגיא

ד"ר יונאי, בן 39, מתגורר במושב בית חנניה. הוא נשוי לנטע, רופאה גינקולור-גינת בבית החולים כרמל בחיפה. לבני הזוג שלושה ילדים בני 8.5, 6.5 וחצי שנה. הוא סיים את לימודי הרפואה בה צטיינות יתרה באוניברסיטת דברצון, הונגריה, השלים התמחות בכירורגיה אורתופדית במרכז הרפואי הלל יפה, והשתלם ביחידת בוך וארתרוסקופיה בבית החולים רמב"ם.

השלב המשמעותי בקריירה הרפואית שלו התרחש בברצלונה, שם היה חלק מהצוות המטפל בספורטאים עילית מרחבי העולם. מרכז קוגאט נותן שירות קבוע לקבוצות כדורגל דוגמת ברצלונה, מנצ'סטר סיטי האנגלית ויובנטוס האיטלקית. לרברו ד"ר יונאי, מדובר במרכז שמטפל בכ-25 אלף כדורגלנים וכדורגלניות בשנה. "המרכז נותן שירותים נוספים, בשיתוף פעולה עם התאחדות הכדורגל הקטאלונית, שמונה כ-140 אלף חברים, ומתוכם הוא מטפל בכ-25 אלף פציעות בשנה", הוא מסביר.

בתחום של פציעות ספורט והיה הרופא הישראלי היחיד במרכז. מרכז קוגאט נחשב לאחד המובילים בעולם בטיפול בפציעות של ספורטאים עילית מכל רחבי העולם. "במסגרת ההשתלמות והעבודה במרכז פגשתי את גדולי השחקנים. עם חלק מהם נשארתי בקשר עד היום. אני מתכתב ומשוחח אתם והם מתייעצים איתי", אומר ד"ר יניב יונאי, היום רופא בכיר ביחידת הספורט, בוך וארתרוסקופיה קופיה במערך האורתופדי במרכז הרפואי הלל יפה בחדרה. ליחידה הצטרף בתורש מרץ השנה, לאחר שסיים את ההתמחות בברצלונה. ד"ר יונאי צורף ליחידה, במטרה לפתח ולהגדיל אותה, כדי לתת מענה לספורטאים ישראליים. "היחידה הייתה קיימת, אבל היום אנחנו מפתחים ומגדילים אותה, עם כל המערך האורתופדי יחד, כאשר השאיפה שלנו היא לקלוט אצלנו את רוב השחקנים והספורטאים בישראל. אנחנו עובדים באותה השיטה של המרכז בברצלונה", הוא אומר.



לא בכל יום מוצא עצמו רופא בחדר אחד עם כוכב כדורגל ברזילאי, שזכה בעבר בגביע העולם וכנו אף הוא כדורגלן בני בחרת ברזיל. זה קרה לפני חודשים מספר לד"ר יניב יונאי, מבית החולים הלל יפה, כשטיפל בפציעתו של שחקן קבוצת ברזיל צלונה ונבחרת ברזיל, ראפיניה. "בזמן שטיפלתי בו הבחנתי בעוד אדם ששהה איתו בחדר", נזכר יונאי. "שיפשפתי את עיניי, ולא האמנתי שהאדם שאני רואה מולי הוא מאזינו, שזכה בגביע העולם ב-1994. החלפתי איתו כמה מילים ואמרתי לו שאני זוכר אותו בהיותי נער. זה היה רגע שלא אשכח לעולם".

מענה לספורטאים

המפגש של ד"ר יונאי עם מאזינו וכנו ראפיניה הוא אחד ממאות מפגשים שחווה במסגרת עבודתו כרופא ספורט במרכז "קוגאט" בברצלונה, שם עבר השתלמות. "פגשתי שחקני כדורגל רבים וכל מפגש מהסוג הזה הוא חוויה בפני עצמה", הוא מספר. "אבל המפגש עם אגדת הכדורגל הברזילאי מאזינו היה מרגש במיוחד". למרכז קוגאט בברצלונה הגיע ד"ר יונאי בשנה שעברה. הוא עבר שם השתלמות



עם קלאודיו בראבו. "שיחות אל תוך הלילה"



בפגישה עם כפ גוארדיולה

במשך חצי שנה שהה ד"ר יונאי במרכז קוגאט והיה שותף פעיל לצוותים הבכיריים שטיפלו בגדולי הכדורגלנים. הוא ביצע בדיקות גופניות, חווה עבורה יום-יומית עם הטכנולוגיה המתקדמת בעזרת ימיית לם, ביצע ניתוחים מורכבים ועוד. "הייתי שותף פעיל לכל המטלות הקיימות בבדיקת השחקנים ובהענקת הטיפול המקצועי והמיטבי, כדי לחזור לפעילות במהירות", הוא מספר.

במהלך ההשתלמות בברצלונה, למד יונאי עד כמה קבוצות הכדורגל האירופיות מתייחסות ברצינות לצוות הרפואי של הקבוצה. "בקבוצות הכדורגל, הצוות הרפואי אינו פחות מהצוות המקצועי", הוא אומר. "בשונה מהקבוצות הישראליות, לכל קבוצה באירופה יש צוות מקצועי שכולל רופא צמוד, פיזיותרפיסט,

"בשונה
מהקבוצות
הישראליות, לכל
קבוצה באירופה
יש צוות מקצועי
שכולל רופא צמוד,
פיזיותרפיסט,
מעסה, פיזיולוג,
דיאטן, פסיכולוג
ספורט, יועץ
כירורגי ויועץ
אורתופדי. מדובר
במערך רציני
שמטפל בשחקנים
בצורה מקצועית"



רגל במהלך העונה שונה מפציעה בשאר ימי השנה. "במקרה ששחקן מקצועי נפצע וניתן לטפל בו שמרנית, בלי ניתוח, הטיי פול השמרני יועדף במקרה הזה, כדי שה שחקן יחזור לפעילות כמה שיותר מהר".

בחדשים האחרונים הצטרף ר"ר יונאי כרופא בכיר ליחידת הספורט, ברך וארז תרוסקופיה במערך האורתופדי בהלל יפה, שבדקת אלפי מטופלים בשנה במסגרת המרפאות. בנוסף, קיימת בני קום מרפאה הגותנת שירות לספורטאים ולליחהיים, שהמשותף ביניהם הוא הציר רך הדחוף בחזרה לפעילות. "לכן, מדובר במרפאה משותפת של אורתופדים, במכון דימות ובמכון פיזיותרפיה. היחידה מאפשרת לבצע אבחנה וטיפול בביקור אחר, רבי שחוסר המון זמן ומשאבים לקבוצות הספורט". ד"ר יונאי מציין, כי ליחידה

לראות איך מורשתו של קרויף מושרשת לאלפי ילדים מכל רחבי העולם. לאירוע הזה הגיעו שחקנים גדולים שפגשו את הילדים", הוא מספר.

ד"ר יונאי מספר על כדורגלנים נוספים שנמצאים אתו בקשר עד היום. "אני מרבר ומתכתב עם השחקנים האלה ברמה חברית ולא דווקא בנושאים מקצועיים", הוא אומר. "הם מתייעצים אתי, שואלים שאלות בכל מיני תחומים".

לדברי ר"ר יונאי, בין הרופא המטפל לשחקן המטופל צריך להיות אמון ויחסים מיוחדים. "צריך להבין שאנחנו מדברים על שחקנים שלכל אחד מהם יש חשיבות רבה לקבוצה שלו, לכן העבודה שלנו עם השחקנים האלה צריכה להיות חמה, ומי בוססת על אמון רב".

הוא מסביר כי פציעתו של שחקן כדור

שחקני נבחרת ספרד ושחקני כדורסל מקבוצות ידועות. הרבה שחקנים מהליגות הבכורות בענפי הספורט למיניהם ברחבי אירופה".

במהלך עבודתו במרכז יצר אישי עם קלאודיו בראבו, שוער מנצ'סטר סיטי ונבחרת צ'ילה, שנהג להיפגש אתו לשיחות אישיות. "היו לי הרבה שיחות לתוך הלילה עם בראבו", מספר יונאי. "היה בינינו קשר אישי. התחברתי אליו אולי בגלל הגיל שלו הקרוב אליי. מצאתי בו אדם מרשים, פיקת, בעל ניסיון בין-לאומי, איש שיחה ומעניין".

חוויה נוספת שעברה על ד"ר יונאי הייתה כאשר הוזמן כאורח כבוד על ידי משפחתו של אגרת הכדורגל ההולנדי, יוהאן קרויף, לארגון שהקים לילדים עם מוגבלויות. "זה היה אירוע מרגש במיוחד,

מעסה, פיזיולוג, דיאטן, פסיכולוג ספורט, יועץ כירורגי ויועץ אורתופדי. מדובר במערך רציני שמטפל בשחקנים בצורה מקצועית. הוא מוסיף ומסביר, כי חשוב מאוד שלכל אגודה יהיה צוות רפואי מקצועי תומך. "בארץ הרבה קבוצות מנסות לחסוך בצוות הרפואי", הוא אומר. "אני לא יודע למה. יכול להיות שהסיבה כלכלית".

אורח כבוד

במהלך ימי ההשתלמות במרכז קוגאט פגש ד"ר יונאי את טובי הכדורגלנים והכדורסלנים בעולם. "בשל סודיות המיטופל, שהיא נר לרגליי, לא אוכל לפרט שמות ספציפיים, אבל פגשתי וטיפלתי בכדורגלנים מוכרים בכל העולם, ביניהם

